

医療機関名	
担当医師名	
連絡先	

治療日誌

バルバーサ®を服用する
患者さんご家族の方へ

はじめに

「治療日誌」は、バルバーサ®を服用する患者さんが、日々の体調や副作用の症状などを記録するものです。

バルバーサ®はご自宅での服用を基本としておりますので、体調の変化をご自身で管理する必要があります。治療中は毎日記入し、気になる症状があれば次の通院日を待たずに担当医へご連絡ください。

通院時にはこちらの日誌を持参し、担当医や医療スタッフと情報共有しましょう。がん治療を続けるうえで大切なことです。



もくじ

● バルバーサ®の服用方法	4
● 服用時の注意点	5
● 服用に関するQ&A	6
● ご注意いただきたい副作用	
● 目にあらわれる副作用	8
● 爪・皮膚にあらわれる副作用	10
● 高リン血症	12
● 記入の仕方	14
● 治療日誌	16

バルバーサ®の 服用方法

服用方法



担当医に指示された
用量と時間を守って
1日1回服用してください。



錠剤は**噛まずに**
飲み込んでください。

バルバーサ®は、1日1回、
8mg（1錠4mg×2錠）を服用します。
なお、患者さんの状態に合わせて、
服用量は変更されることがあります。

服用時の注意点

バルバーサ®は錠剤のお薬です。
副作用の状況などから、
担当医が服用量を決めますので、
錠数を間違えないように注意しましょう。

1日1回



服用量は途中で変更されることがあります。
担当医の指示した服用量か、しっかり確認してから服用
しましょう。

必ず包装（PTPシート）から取り出して服用してください。

服用に関する



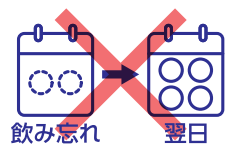
Q 飲み忘れた場合

A



飲み忘れに気づいたのが
6時間以内
→**当日中**に服用してください
日をまたぐ場合は服用せずに、
次の日に1日分服用してください

飲み忘れに気づいたのが
6時間以降
→**次の日**に1日分服用してください
(2日分の用量を服用しないでください)
気づいたのが当日中であっても、
その日は服用しないでください



飲み忘れた次の日に服用する際は
2日分をまとめて
服用しないでください



2日以上飲み忘れてしまった場合は
ただちに**担当医に連絡**してください

Q 多く服用してしまった場合

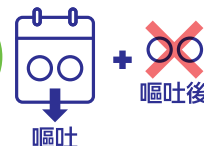
A



ただちに担当医に
連絡してください

Q その他

A



服用後に嘔吐しても
追加で服用しないでください

ご注意いただきたい 副作用

ここに記載されていない副作用があらわれることもあります。
そのほかの副作用については「バルバーサ®を服用する患者さんご家族の方へ」
(冊子)をご覧ください。

目にあらわれる副作用

視力の低下、ドライアイ(目の乾燥)などがみられます。

定期的なチェックや、日常生活における対策によって、症状の悪化を防ぐことが大事です。



よくあらわれる症状

- 目の乾燥
- 見えにくい
- かすむ
- ゆがんで見える

副作用があらわれた時の対応(イメージ)

目の見え方に異常がある

目の症状がある

泌尿器科の担当医へ連絡

担当医の指示のもと
眼科を受診

眼科の担当医の先生に伝えること

- ✓ 尿路上皮がんの治療のためにバルバーサ®を服用していること
 - ・ バルバーサ®を飲み始めた日
 - ・ 現在の1日の服用量
- ✓ 通っている病院と泌尿器科の担当医の先生
- ✓ 目の症状(いつからその症状が出ているか)
 - ・ 日常生活やアムスラーグリッド検査での見え方の異常
 - ・ その他、目に関する症状
- ✓ 症状があつて困っていること、日常生活に支障があること

ご注意いただきたい 副作用

爪・皮ふにあらわれる副作用

爪がはがれたり、爪の色が変わったり、手足が赤くはれたりします。



爪によくあらわれる症状

- 爪がはがれる
- 爪の色が緑がる
- 生え際に炎症が起きる

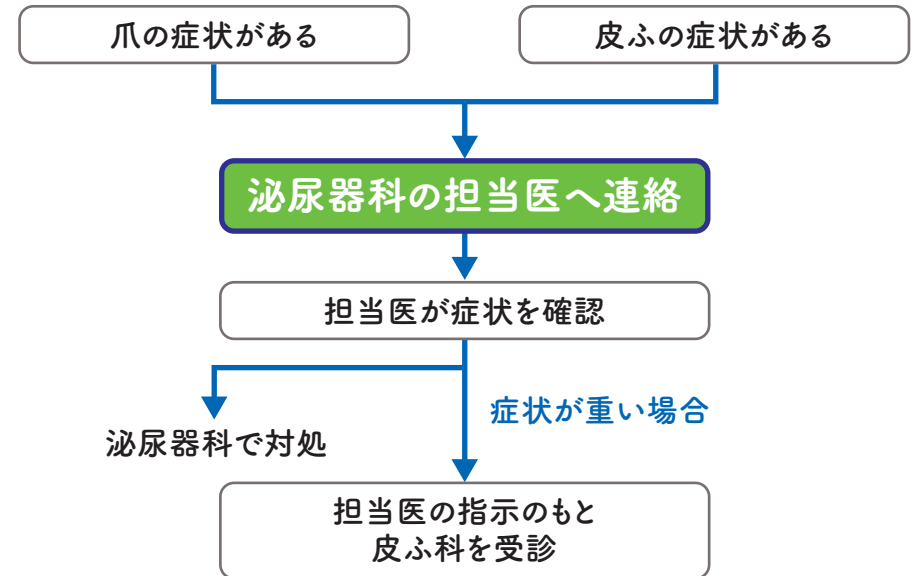
皮ふによくあらわれる症状

- 手足が赤くなる
- 皮ふの乾燥
- 脱毛

爪がはがれ始める前の前兆として、
爪が赤くなることがあります。
爪が赤くなったときや痛みがあるときは、
すぐに担当医へご相談ください。



副作用があらわれた時の対応(イメージ)



皮ふ科の担当医の先生に伝えること

- ✓ 尿路上皮がんの治療のためにバルバーサ®を服用していること
 - ・ バルバーサ®を飲み始めた日
 - ・ 現在の1日の服用量
- ✓ 通っている病院と泌尿器科の担当医の先生
- ✓ 爪や皮ふの症状(いつからその症状が出ているか)
- ✓ 症状があつて困っていること、日常生活に支障があること

ご注意いただきたい 副作用

高リン血症

ミネラルの1種であるリンが、血液中で多い状態です。
自覚症状がないため、定期的に血液検査で血液中のリンを
確認します。

血液検査の結果や副作用の状況をみながら、担当医が
バルバーサ®の服用量を調節します。
リンの吸収を抑える薬が処方される
こともあります。



高リン血症の続発症

血液中のリンが多いと、別の病気を起こす場合があります。以下
のような症状があった場合は、担当医に連絡してください。



体がかゆい



湿疹、出血



目がごろごろする
物が見づらい



動悸、冷や汗
(不整脈)

記入の仕方

普段と違う症状があればチェック✓しましょう。

日付		8/1 (月)	8/2 (火)
服用した時間		12:15	12:06
体温		36.4℃	36.2℃
今日の体調		  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)		✓	
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)		
	視力が低下したと感じる		
	目がかすむ、ぼやけて見える	✓	
	ものがゆがんで見える		
	視界に見えない部分がある		
	目が赤い、腫れている		
	目が痛い、かゆい		
爪の症状	爪がはがれている		
	爪の色が変わっている		
	爪の周りが赤い、腫れている		
	爪がぼろぼろになっている		
皮ふの症状	手足が赤い、じんじんする	✓	
	水ぶくれがある、破れて痛い		
	皮ふが乾燥する、粉をふく		
	皮ふが赤い、じんましんがある		
	けがをしていないのに傷ができた		
口の症状	口内炎がある		✓
	口の中が乾燥する		
その他	下痢の回数が増えた		
	動悸・冷や汗		
	排尿の回数が増えた		✓
	尿が赤い・排尿時に痛い		
	わき腹・背中が痛い		
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。			

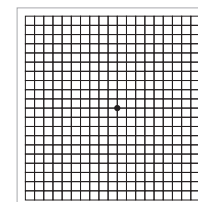
ほかの症状や気になることがあればメモしましょう。

担当医に連絡する症状

- ・日常生活やアムスラーグリッド検査での見え方の異常
- ・その他、目に関する症状
- ・爪や皮ふの症状
- ・今まで出たことのない症状／つらい症状

アムスラーグリッドで確認したらチェック✓しましょう。

アムスラーグリッド

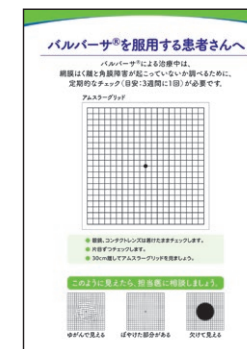


目に異常がないかを早めに発見するために、3週間に1回は確認する習慣をつけましょう。

こちらの冊子や担当医からの指導せんにアムスラーグリッドがあるのでご利用ください。



バルバーサ®を服用する
患者さんとご家族の方へ



アムスラーグリッド
検査用指導せん

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮ふの症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮ふが乾燥する、粉をふく						
	皮ふが赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮ふの症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮ふが乾燥する、粉をふく						
	皮ふが赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんま疹がある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							

日付		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
服用した時間		:	:	:	:	:	:
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
今日の体調		  	  	  	  	  	  
目の自己チェック(アムスラーグリッド)							
目の症状	目が乾燥する(ドライアイ)						
	視力が低下したと感じる						
	目がかすむ、ぼやけて見える						
	ものがゆがんで見える						
	視界に見えない部分がある						
	目が赤い、腫れている						
	目が痛い、かゆい						
爪の症状	爪がはがれている						
	爪の色が変わっている						
	爪の周りが赤い、腫れている						
	爪がぼろぼろになっている						
皮膚の症状	手足が赤い、じんじんする						
	水ぶくれがある、破れて痛い						
	皮膚が乾燥する、粉をふく						
	皮膚が赤い、じんましんがある						
	けがをしていないのに傷ができた						
口の症状	口内炎がある						
	口の中が乾燥する						
その他	下痢の回数が増えた						
	動悸・冷や汗						
	排尿の回数が増えた						
	尿が赤い・排尿時に痛い						
	わき腹・背中が痛い						
チェック欄にない症状やほかに 気になることがあればメモしましょう。							